



## FORMATION EN KINESIOLOGIE MEDICINE INFORMATIONNELLE (KMI) : Gestion du stress et des émotions diminution des douleurs par testing musculaire



**Durée** : 140 heures / 20 jours

**Coût** : 149,50 euros TTC/jour/stagiaire  
(Dispense de TVA art.293B du CGI).

**Soit 2990 euros TTC/stagiaire** pour l'intégralité de la formation.

### Pré-requis / délais d'accès

- ✓ **Aucun.**
- ✓ Réservation 10 jours max. avant le stage.
- ✓ 6 pers. minimum et 16 maximums.

### Objectifs généraux

- Développer des techniques de relaxations et de gestion du stress, de l'anxiété et des émotions ;
- Acquérir le test musculaire pour optimiser les capacités d'une personne dans la gestion de son stress et de ses émotions
- Savoir identifier et utiliser ces techniques dans un cadre défini et en mesurer les bienfaits sur les personnes accompagnées ;
- Être capable d'utiliser ces techniques de relaxation, de gestion de stress et des émotions dans une situation de bien-être.
- Développer des compétences et savoir-faire dans la libération des causes émotionnelles d'une douleur
- Savoir mener une séance de Kinésiologie Médecine Informationnelle parfaitement avec respect et compréhension du protocole.

### Moyens pédagogiques

- ✓ Vidéo projecteur / PowerPoint / Enceinte

### Supports pédagogiques

- ✓ Support papier / audio / visuels / vidéo

### Intervenants

- ✓ David RULLAND (Kinésithérapeute DE., Ostéopathe, formé en pratique de cohérence cardiaque depuis 2005), Kinésologue depuis 18 ans
- ✓ Stéphanie HAU (Infirmière DE, certification d'éducation thérapeutique au patient (2019), Formée en pratique de cohérence cardiaque depuis 2015), Kinésologue depuis 5 ans

### Locaux

Espace Nerea, 873 rue de Bassilour, 64210 Bidart, lieu accessible aux personnes présentant un handicap  
Cette formation pourra également être dispensée à l'I.O.A (institut Ostéopathie Animalier) 4 rue du solarium à Gradignan.

### Formation effectuée en présentiel

**Possibilité d'adapter la formation en fonction du handicap.** Nous contacter.

« Pour les stagiaires en intensif, nous proposons gratuitement un accompagnement spécifique et personnalisé post-formation durant 1 an. Cet accompagnement consiste à nous partager 20 cas pratique et une vidéo filmée d'une séance sur lesquels nous ferons un retour. Cet accompagnement a pour but d'ancrer les savoirs, les savoir-être et savoir-faire de tous nos stagiaires sur la durée. Aussi un groupe whatsapp est ouvert pour chaque session afin de continuer notre accompagnement.

### Besoins en Formation et KMI

Les Besoins en formation reposent sur l'existence quotidienne et permanente de situations vécues comme stressantes, qui parfois se traduisent par des douleurs physiques. L'origine de ces schémas mentaux, émotionnels et manifestations corporelles, repose sur nos conditionnements inconscients, notre vécu, notre héritage. Cette formation vous permettra de travailler sur des schémas comportementaux ou émotionnels délétères et sur les causes émotionnelles d'une douleur. Toutes les techniques transmises permettent d'optimiser des capacités internes afin d'atteindre un objectif qu'il soit émotionnel, mental ou physique. Pour cela on utilise le testing musculaire afin de déterminer le nouveau programme à mettre en place. Cette formation s'inscrit donc dans le cadre de l'amélioration de vos compétences.

### Programme pédagogique

#### **JOUR 1 et 2** Niveau 1 : Introduction

- ✓ Technique d'ancrage
- ✓ Test musculaire et d'équilibrage

#### **JOUR 3 et 4** Niveau 2 : L'énergie du corps humain

- ✓ Découverte des points d'entrée
- ✓ Equilibrage par les minéraux
- ✓ Découverte des centres énergétiques

#### **JOUR 5 et 6** Niveau 3 : L'intuition

- ✓ Les émotions et leurs impacts
- ✓ Création d'une séance personnalisée
- ✓ Découverte des méridiens

#### **JOUR 7 et 8** Niveau 4 : Retour en arrière générationnel

- ✓ Les capteurs électriques
- ✓ Découverte des points neuromusculaires

#### **JOUR 9 et 10** Niveau 5 : Anatomie

- ✓ Systèmes nerveux et endocriniens
- ✓ L'équilibrage par l'homéopathie
- ✓ Découverte des points d'auriculothérapie

#### **JOUR 11 et 12** Niveau 6 : Découverte de la glande pinéale

- ✓ Résolution des schémas angoisse et anxiété
- ✓ Equilibrage par fréquences des sons
- ✓ Techniques de transfert équilibrage
- ✓ Réflexologie plantaire

#### **JOUR 13 et 14** Niveau 7 : Formulation d'objectifs

- ✓ Résolution des dépressions et burn-out
- ✓ Rééquilibrage HE, Elixirs
- ✓ Découverte points fascias

#### **JOUR 15 et 16** Niveau 8 : Découverte géométrie sacrée

- ✓ Les allergies
- ✓ Ondes de formes
- ✓ Points de réflexologie dorsale

#### **JOUR 17 et 18** Niveau 9 : Optimisation des capacités du cerveau

- ✓ Problèmes de sommeil
- ✓ Taux vibratoire d'un lieu
- ✓ Points de réflexologie palmaire

#### **JOUR 19 et 20** Niveau 10 : Evaluation des besoins

- ✓ Techniques libération du passé
- ✓ Equilibrage par les nombres, découvertes des points d'entrée des sens
- ✓ Validation des acquis avec évaluation des pratiques, remise des attestations, questionnaires à chaud.

**Modalités d'évaluation** : Cas Pratique et travail de groupe en fin de formation.

**Validation** si le stagiaire est présent durant les 140 heures de formation et si 80% des ses réponses / pratiques / attitudes / positionnements sont correctes durant l'évaluation. Attention certains critères sont obligatoires pour valider les compétences acquises. Nous demander pour plus d'informations.