



## FORMATION KINESIO-PHYSIO, LIBERATION DES TENSIONS TISSULAIRES ET ARTICULAIRES

### Diminution et Prévention des Douleurs chroniques et aiguës

**Durée :** 42 heures / 6 jours

**Coût :** 890€ TTC/ stagiaire pour 16 jours de formation, soit : 148,33 euros TTC/jour/stagiaire (Dispense de TVA art.293B du CGI),

Groupe ou plusieurs formations, nous consulter.

#### Pré-requis / Délais d'accès

- ✓ Aucun pré-requis
- ✓ Très conseiller au personnel médical et paramédical
- ✓ Réservation 15 jour max. avant le stage.
- ✓ 10 pers. minimum et 20 maximums.

#### Objectifs généraux

- ✓ Prévenir ou diminuer les douleurs avant un soin invasif, une opération
- ✓ Reconnaître et libérer une tension tissulaire
- ✓ Transmettre des techniques simples pour libérer des tensions articulaires
- ✓ Acquérir de nouvelles compétences techniques pour diminuer les douleurs chroniques et aiguës
- ✓ Comprendre, repérer et libérer les ancrages émotionnels d'une douleur
- ✓ Recherche active de la participation du patient durant les soins

#### Moyens pédagogiques

- ✓ Vidéo projecteur
- ✓ PowerPoint
- ✓ Tables de massage

#### Supports pédagogiques

- ✓ Support de formation papier

#### Intervenants

- ✓ David RULLAND (Kinésithérapeute DE., Ostéopathe, formé en pratique de cohérence cardiaque depuis 2005)
- ✓ Stéphanie HAU (Infirmière DE, certification d'éducation thérapeutique au patient (2019), Formée en pratique de cohérence cardiaque depuis 2015)

#### Locaux

Espace Joritasuna, 873 rue de Bassilour, 64210 Bidart, lieu accessible aux personnes ayant un handicap moteur.

#### Modalités d'évaluation

- ✓ Evaluation en fin de session en binôme. Validation si 80 % minimum des blocages tissulaires ont été repérés et libérés
- ✓ Validation de critères obligatoires
- ✓ Avoir assisté aux 6 jours de formation

#### Formation effectuée en présentiel

**Possibilité d'adapter la formation en fonction du handicap. Nous contacter.**

### Module KINESIO-PHYSIO : Formation aux techniques douces de libération manuelle par souffle assisté. *Les émotions cristallisées dans le corps*

#### Besoins en Formation

La prise en charge de la douleur est une constante dans les soins et une préoccupation obligatoire. Dans ce cadre, les soignants disposent d'outils de mesure de la douleur, de traitements médicamenteux et de leur capacité relationnelle. Toutefois, des techniques complémentaires existent. Ces dernières permettent de prévenir et de diminuer ces douleurs dans le cadre de pratiques complémentaires à une prise en soin allopathique par le corps médical voir paramédical. Les douleurs chroniques ou aiguës sont souvent liées à des tensions tissulaires qui créent ou majorent considérablement les douleurs d'une personne. Cette formation vise à transmettre des techniques douces alliant étirements et respirations pour diminuer et prévenir des douleurs chroniques et aiguës. Cette formation est ouverte à toutes personnes bienveillantes voulant accompagner des proches ou des consultants. En effet, les techniques enseignées sont très efficaces et accessibles à tous en raison de leur douceur et de leur simplicité d'exécution.

#### Pratique de la libération de tensions tissulaires par souffle assisté

La pratique de la libération des tensions par souffle assisté consiste en un étirement doux accompagné par le souffle du praticien et de celui qui reçoit. Le souffle a un impact physiologique notable (détente des synapses nerveuses) et mental (relâchement de l'attache émotionnelle) sur la libération des tensions tissulaire et articulaire. Ainsi, les tensions tissulaires du corps se relâchent en profondeur avec un étirement doux des trames tissulaires du corps. 23 planches de libération des tensions sont au programme.

#### Programme pédagogique

##### JOUR 1

- ❖ Tensions neuromusculaires et la douleur : ancrage des douleurs dans les fascias
- ❖ Présentation de la pratique de la libération tissulaire par souffle assisté
- ❖ Acquisition des principes fondamentaux : les émotions et les tensions tissulaires.
- ❖ Premières pratiques : recherche et libération des tensions, les grand axes

##### JOUR 2

- ❖ Participation active du patient : le souffle au cœur de la pratique
- ❖ Développement du touché et inclusion du patient/consultant dans la pratique
- ❖ Détection et libération des tensions tissulaires sur les articulations
- ❖ L'abdomen : détection et libération des tensions, accompagner une libération émotionnelle

##### JOUR 3

- ❖ Libération des tensions au niveau du crâne et du visage.
- ❖ Soulager les migraines : entraînement et pratique
- ❖ Les tensions dans le dos : détection des blocages et libération des tensions

##### JOUR 4

- ❖ L'ancrage émotionnel dans les tissus du corps humain
- ❖ Libération des mémoires émotionnelles (détection et correction)
- ❖ Libération des mémoires négatives du passé (lecture des blocages et correction)

##### JOUR 5

- ❖ Comment clôturer une séance en Kinésio-Physio
- ❖ Réajustements des pratiques, du positionnement, de l'ergonomie
- ❖ Libération négative des mémoires du passé approfondissement.

##### JOUR 6

- ❖ Réajustements des pratiques, du positionnement, de l'ergonomie
- ❖ Evaluation en binôme et mise en situation
- ❖ Question ouvertes et réajustement, rappel pour une pratique régulière
- ❖ Débriefing, attestations de fin de formation, évaluation qualité et conclusion.